



## **PLA DE FORMACIÓ**

**del 19 al 22 d' Abril del 2022**

**JOVES MAJORS DE 16 ANYS INTERESSATS EN TREBALLAR ALS PROGRAMES DE LA  
REGIDORIA DE JOVENTUT**

**Dinàmiques de grup  
en activitats d'oci i  
temps lliure**

19 i 20 d'abril  
16.00 h a 21.00 h

**Monitor/a  
de menjador**

21 i 22 d'abril  
de 9.00 h a 14.00 h

**Scape Room i Break  
out a les activitats  
d'oci**

21 i 22 d'abril  
de 16.00 h a 21.00 h

**Inscripció de l' 1 a 8 d'abril. Preu: 5€ / curs**  
**Lloc de realització: C19**

## **CURS DE SOCORRISTA DE PISCINES - 20 hores**

**del 19 al 22 d' Abril del 2022**

**Horari de 9:00h a 14:00h**

**Requisits:**

**Major de 18 años.**

**Saber nadar**

**No patir cap afecció Cardio respiratoria**

**Certificat d' aptitud per l' activitat físico esportiva aquàtica**



**Preu  
50€**



**Més informació al Centre de Creació Jove, C19**

**c. Castella 19, Eivissa**

**joventut@eivissa.es**

**971397600 ext. 24150**



# PLA DE FORMACIÓ 2022

---

DIRIGIT PREFERENTMENT A JOVES  
MAJORS DE 16 ANYS INTERESSATS EN  
TREBALLAR ALS PROGRAMES DE LA  
REGIDORIA DE JOVENTUT (escoles d'estiu,  
unitats didàctiques, natura...)

**ABRIL 2022**

## PROJECTE DEL PLA DE FORMACIÓ 2022

Des de la Regidoria de Joventut es crea el pla de formació específic dirigit a joves de 16 a 30 anys de tot el municipi per donar resposta a la demanda de coneixements d'aquest sector de població que treballa amb joves i infants del municipi. D'aquesta forma s'ofereix un programa educatiu assequible al mateix temps que es garanteix l'especialització dels monitors vers les activitats de temps lliure i oci juvenil.

La proposta d'aquest any comprèn dos mòduls formatius:

- **Taller de dinàmiques de grup en activitats d'oci i temps lliure**  
**Data proposada:** 19/04/2022 i 20/04/2022 de 16.00 h a 21.00 h  
**Cost inscripció:** 5€  
**Número de places:** 15  
**Lloc:** C19
- **Curs de monitor de menjador**  
**Data proposada:** 21/04/2022 i 22/04/2022 de 9.00 h a 14.00 h  
**Cost inscripció:** 5€  
**Número de places:** 15  
**Lloc:** C19
- **Taller de Scape Room i Break out a activitats d'oci.**  
**Data proposada:** 21/04/2022 i 22/04/2022, de 16 a 21h  
**Cost inscripció:** 5€  
**Número de places:** 15  
**Lloc:** C19
- **Curs de socorrista de piscines.**  
**Data proposada:** 19, 20, 21 i 22, de 9 a 14 h.  
**Cost inscripció:** 50€  
**Número de places:** 15  
**Lloc:** C19 i piscina municipal

*\*A l'hora de fer la inscripció, de l'1 a 8 d'abril, tindran preferència els joves residents al municipi d'Eivissa . Si hi ha més demanda que places es prioritzarà aquelles persones amb alguna formació de caire educatiu i d'oci i temps lliure.*

## **Taller dinàmiques de grup en activitats d'oci i temps lliure**

### **Justificació**

Des de la Regidoria de Joventut es crea el pla de formació específic dirigit a joves de 16 a 30 anys de tot el municipi, per complementar la formació del personal que treballa amb infants i joves.

### **Descripció**

Aprendre coneixements per a realitzar activitats de dinamització a l'aula que ajuden a desenvolupar la interacció i interrelació entre els diferents membres del grup i el seu voltant, i millorar aspectes com la cohesió, la cooperació, la resolució de conflictes, motivació, gestió del estrès, etc.

### **Objectius del curs**

- Identificar els diferents grups humans i dinàmiques internes.
- Conèixer la dinàmica dels grups a l'àmbit de l'oci i el temps lliure.
- Aprendre diferents tècniques i estratègies per dinamitzar grups

### **Organització**

Dies 19 i 20 d'abril, al C19, en horari de 16.00 h a 21.00 h i amb un cost de 5€.

Inscripció de l'1 a 8 d'abril, presencial al C19 o enviant formulari a [joventut@eivissa.es](mailto:joventut@eivissa.es).



## Taller de monitor de menjador

### **Justificació**

Des de la Regidoria de Joventut es crea el pla de formació específic dirigit a joves de 16 a 30 anys de tot el municipi, per complementar la formació del personal que treballa amb infants i joves.

### **Descripció**

Aprendre coneixements per a poder organitzar el servei de menjador d'un centre educatiu o d'una escola d'estiu.

Tenir les eines suficients per poder atendre correctament els infants, amb seguretat i higiene. A la vegada que s'aprèn el funcionament de les dues hores del servei, també de les dinàmiques de joc posterior i recollida de les famílies.

### **Objectius del curs**

- Identificar la higiene i la seguretat d'un menjador. (Al·lèrgies, netetja i desinfecció)
- Saber donar de menjar, emplatat i adaptar-se als usuaris i espais
- Adquirir dinàmiques de jocs per després de menjar
- Conèixer el funcionament de recollida d'infants i comunicació amb les famílies.

### **Organització**

Dies 20 i 21 d'abril, al C19, en horari de 9.00 h a 14.00 h i amb un cost de 5€.

Inscripció de l'1 a 8 d'abril, presencial al C19 o enviant formulari a [joventut@eivissa.es](mailto:joventut@eivissa.es).



## Socorrista de piscina

### Justificació

Des de la Regidoria de Joventut es crea el pla de formació específic dirigit a joves de 16 a 30 anys de tot el municipi, formar a tant a monitors que han treballat o volen treballar a les escoles estiu d'anys passats o trobar feina durant la temporada d'estiu.

### Descripció

Es tracta d'un títol homologat per la Creu Roja, de 20 hores, i necessari per a treballar a les piscines d'establiments turístics, escoles d'estiu, etc. De formació teòrica i pràctica que enriqueix els coneixements més elementals per a poder oferir una ajuda eficaç a les persones que es trobin en situació d'emergència, ja sigui per accident o enfermetat, per poder afrontar els moments decisius dels primers minuts amb la màxima seguretat.

### Objectius del curs

- Socorrisme, generalitats, prevenció, ofegaments...
- Lesions, situació d'urgència, suport vital bàsic i oxigenoteràpia.
- Hemorràgies, shock, ferides, contusions, inmovilitzacions i evacuació.
- Protocol d'actuació de salvament i proves de natació

### Requisits per a realitzar el curs

- Major de 18 anys
- Saber nadar
- No patir ninguna afecció cardiorespiratòria
- Certificat d'aptitud per a l'activitat física esportiva aquàtica.

### Organització

Dies 19, 20, 21 i 22 d'abril, al C19 i a la piscina municipal, en horari de 9.00 h a 14.00 h i amb un cost de 50€.

- Inscripció de l'1 a 8 d'abril, presencial al C19 o enviant formulari a [joventut@eivissa.es](mailto:joventut@eivissa.es)



## Taller de Scape Room i Break out a activitats d'oci

### Justificació

Des de la Regidoria de Joventut es crea el pla de formació específic dirigit a joves de 16 a 30 anys de tot el municipi, formar a tant a monitors que han treballat o volen treballar a les escoles estiu d'anys passats, com aquells joves a partir de 16 anys que vulguin donar suport en activitats específiques relacionades amb aquesta formació.

### Descripció

Es tracta d'un taller formatiu teòric i pràctic que enriqueix els coneixements dels monitors i monitores sobre les possibilitats que tenen aquest tipus de jocs de escape a l'educació i l'oci i el temps lliure, de forma que, es multiplica, afavoreix, potencia i visibilitza el treball en equip i la cohesió dels grups. A més, permet obtenir un registre dels aprenentatges adquirits, les habilitats digitals dels joves, el raonament lògic-matemàtic, etc.

Amb aquest curs s'aprendrà a dissenyar i crear un escape room per la teua activitat d'oci educatiu.

### Objectius del curs

- Conèixer què és un escape room i què és un Break Out Edu
- Enmarcar un Escape Room entre les tècniques de gammificació educativa
- Disenyar els nostres propis escape room

### Organització

Dies 21 i 22 d'abril, al C19, en horari de 16.00 h a 21.00 h i amb un cost de 5€.

- Inscripció de l'1 a 8 d'abril, presencial al C19 o enviant formulari a [joventut@eivissa.es](mailto:joventut@eivissa.es)

