

GENT GRAN EN ACTIU!

(15 setembre a 31 octubre) 2025

ESPLAI CAN VENTOSA

Exercici físic i estiraments

Dilluns i dimecres de 9.30-10.30 h



Dansa

Dilluns de 10.30-11.30 h



Iniciació a la fotografia

Dilluns, grup I de 17.15-19.15 h, i dimecres, grup II de 10.30-12.30 h



Escacs

Dimecres de 18.30- 19.30 h



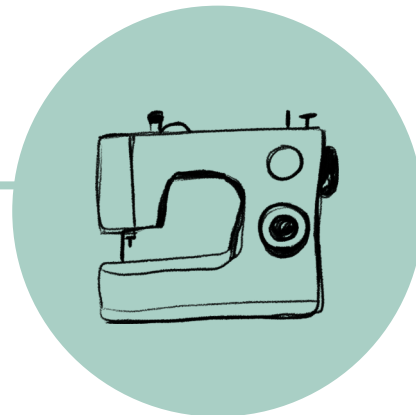
Fitness motivacional

Dijous, grup I de 8.30-9.30 h, grup II de 9.30-10.30 h, i grup III de 10.30-11.30 h



Ioga

Dimarts i dijous de 17.00-18.00 h



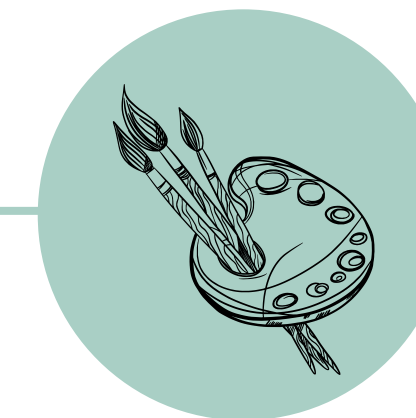
Costura

Dimarts de 18.00-20.00 h



Relaxació i meditació

Dimecres de 17.00-18.30 h



Pintura

Divendres de 9.30-10.30 h



Estimulació Cognitiva

Divendres de 10.30-12.00 h

PLATJA DE SES FIGUERETES



Activitats físiques

Dimarts i dijous de 9.00-10.00 h

Organitza:



Col·labora:



GENT GRAN EN ACTIU! 2025

DEL 15 DE SETEMBRE AL 31 D'OCTUBRE

ESPLAI CAN VENTOSA I PLATJA DE SES
FIGUERETES

COM INSCRIURE'M?

Del 10 de setembre fins a esgotament de places

Presencial

Esplai de Can Ventosa de
9.00-12.30 h

Per telèfon

618 56 54 09

**Inscripció: només es podrà sol·licitar
un taller per persona i torn**

**Activitats gratuïtes per a persones jubilades,
empadronades i residents al municipi d'Eivissa**

Organitza:



Col·labora:

