

curriculum vitae



Alberto Soler está casado y tiene dos hijos. Es licenciado en psicología y tiene un Master en Psicología Clínica y de la Salud, es Especialista Europeo en Psicoterapia (EuroPsy) y está homologado como Psicólogo General Sanitario. Cuenta con más de 10 años de experiencia en psicoterapia, y ha colaborado en varios espacios de radio, televisión y prensa como la Cadena SER, El País Semanal, El Huffington Post o Canal 9. Es la cara visible del videoblog de divulgación Píldoras de Psicología, que cuenta con más de 100.000 seguidores y 5 millones de reproducciones acumuladas en sus diferentes plataformas. En la actualidad compagina su centro privado de psicología para adultos y niños, con charlas y conferencias sobre educación y crianza. Colaborador del programa Ser Saludable en la Cadena Ser, del proyecto Gestionando Hijos, y profesor en la Escuela Bitácoras. Autor de "Hijos y padres felices. Cómo disfrutar la crianza" Más información en www.albertosoler.es y www.pildorasdepsicologia.es. Contacto: alberto@albertosoler.es, [@asolers](https://www.facebook.com/psicologovalencia), [facebook.com/psicologovalencia](https://www.facebook.com/psicologovalencia)

ALBERTO SOLER SARRIÓ

Licenciado en Psicología.
Especialista en Psicoterapia EuroPsy.
Máster en Psicología Clínica y de la Salud.

www.albertosoler.es

CONTACTO:
686 778 082 | alberto@albertosoler.es
CLÍNICA:
GV Ramón y Cajal, 37 pta 31
46.007 - Valencia

A fecha de Diciembre de 2012, el Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana ha certificado:

Que D. ALBERTO ILDEFONSO SOLER SARRIO, con número de colegiado CV09186 adquirió formación específica en el área docente de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos, o con la Psicología Clínica y de la Salud, que se corresponde con la exigida en la Disposición Adicional Sexta de la Ley 5/2011, de 29 de marzo de Economía Social (BOE 76/2011, de 30 de marzo de 2011), apartado 2.a y 21, para el ejercicio de actividades sanitarias, cuya vigencia ha sido prorrogada por la Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública, por tres años desde la entrada en vigor de la citada ley.

Experiencia laboral

- **Escuela Bitácoras:** profesor del curso on-line "El sueño en la infancia", desde octubre de 2017.
- **Gestionando Hijos:** desde noviembre de 2015 presto mis servicios a Gestionando Hijos para la ejecución de distintos servicios presenciales (conferencias, talleres, etc.) en empresas y la elaboración de contenidos educativos digitales en distintos formatos (audiovisuales, textos interactivos, artículos, etc.)
- **Centro Ortofón de Psicología Clínica y Logopedia:** desde marzo de 2007 a septiembre de 2014 he trabajado en el centro Ortofón realizando las funciones de evaluación, diagnóstico y tratamiento de los pacientes con patología psicológica, así como la intervención en niños con dificultades lectoescritoras (por ejemplo, dislexia), TDAH, etc.
- **Clínica privada de psicología:** desde 2005 hasta la actualidad llevo trabajando en mi propia clínica de psicología, con una experiencia acumulada de más de 8000 sesiones de psicoterapia en adultos, niños y adolescentes. Pertenezco al cuadro médico de las compañías **Cáser, Asefa y Generali**. Para más información, pueden visitar www.albertosoler.es
- **Hospital Universitario Dr. Peset (Valencia). Unidad de Endocrinología.** Bajo un convenio de prácticas con el ADEIT, desde Enero hasta Julio de 2006, llevé a cabo el tratamiento psicológico de los pacientes de la unidad, especialmente aquellos con trastornos de la conducta alimentaria, así como terapia cognitivo-conductual de pacientes con obesidad mórbida, candidatos a cirugía bariátrica.
- **INTRAS (Instituto de Tráfico y Seguridad Vial de la Universitat de València).** Colaboré con los Doctores Mariano Chóliz y Pilar Tejero, del Departamento de Psicología Básica de la UV durante los años 2004 y 2005 en un estudio sobre la relación entre el descanso y la capacidad de conducción. Pendiente la publicación de artículo científico.

ALBERTO SOLER SARRIÓ

Licenciado en Psicología.
Especialista en Psicoterapia EuroPsy.
Máster en Psicología Clínica y de la
Salud.

www.albertosoler.es

CONTACTO:
686 778 082 | alberto@albertosoler.es
CLÍNICA:
GV Ramón y Cajal, 37 pta 31
46.007 - Valencia

- **Centro Penitenciario Picassent:** entre Octubre de 2004 y Junio de 2005 realicé en este centro mis prácticas de Licenciatura. Durante este periodo, llevé a cabo un programa de manejo de conflictos con un grupo de reclusos con dificultades en el control de impulsos.
- **Centro de Psicodiagnóstico y Terapia de Valencia (CEPIT):** colaboración como voluntario desde Septiembre de 2001 hasta Enero de 2002, realizando evaluación, diagnóstico y tratamiento de diferentes trastornos del aprendizaje.

Formación académica

- Certificación de **Especialista en Psicoterapia** (EuroPsy Specialist in Psychotherapy), por el Comité Europeo de Acreditación de EuroPsy y el Consejo General del Colegio Oficial de Psicólogos. 2013.
- **Máster de Intervención en Psicología Clínica y de la Salud** por el ADEIT (Universitat de València), promoción 2005-2006.
- **Licenciado en Psicología.** Universitat de València, promoción 2000 - 2005.

Formación complementaria

Psicología clínica:

- Curso "**A Beginners' Guide to Irrational Behaviour**", organizado por Duke University (North Carolina) mediante la plataforma Coursera. 2013
- Curso "**Aprendiendo a entender Mindfulness, desarrollar la presencia**", impartido por la Universidad Internacional de Valencia (VIU) durante los meses de mayo y junio de 2012, con una duración de 100 horas.
- Curso "**Intervención psicológica en infertilidad: protocolos para las unidades de reproducción y en la consulta clínica**", organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos (2010) con una duración de 10 horas.
- Curso: "**Trastorno Obsesivo-Compulsivo y de las Compulsiones**", organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos (2010) con una duración de 10 horas.
- Curso "**Psicoterapia de los síntomas ansioso-depresivos: un enfoque innovador**", organizado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Illes Balears, entre Abril y Junio de 2009, con una duración de 120 horas.
- I Jornadas de la Comunidad Valenciana sobre **Trastorno Bipolar**, organizadas por la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana (2004), con una duración de 15 horas.
- Curso: "**Respuestas emocionales: agresión, ansiedad y estrés**", organizado por la Universitat de València (2004), con una duración de 40 horas.
- Curso: "**Hipnotismo, pasado y presente**" organizado por la Universitat de Valencia (2004), con una duración de 30 horas.
- V Symposium Nacional sobre **casos clínicos de trastornos psicopatológicos**, organizado por la AEPC y celebrado en Valencia (2004), con una duración de 30 horas.

ALBERTO SOLER SARRIÓ

Licenciado en Psicología.
Especialista en Psicoterapia EuroPsy.
Máster en Psicología Clínica y de la Salud.

www.albertosoler.es

CONTACTO:
686 778 082 | alberto@albertosoler.es
CLÍNICA:
GV Ramón y Cajal, 37 pta 31
46.007 - Valencia

- Ciclo Formativo de Análisis de Casos: **“Trastorno Obsesivo-Compulsivo”** organizado por el Centro de Aplicaciones Psicológicas, celebrado en Valencia (2003) con una duración de 8 horas.

Psicología infantil:

- Curso **“Actualización del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) en niños”**, organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos (2012) con una duración de 20 horas.
- Curso **“Obesidad Infantil”**, organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos (2011), con una duración de 20 horas.
- **Curso en intervención en Trastornos por Déficit de Atención (TDAH)**, organizado por el Colegio de Logopedas de la Comunidad Valenciana (2010) con una duración de 20 horas.
- **“Organización y gestión escolar”**, organizado por el sindicato CSI-CSIF (2007), con una duración de 100 horas.
- **“Atención a la Diversidad”**, organizado por el sindicato CSI-CSIF (2007), con una duración de 100 horas.
- **Curso de Aptitud Pedagógica (CAP)**, en la Universitat de València entre los meses de Noviembre de 2005 y Marzo de 2006, con una duración de 170 horas.

Adicciones y drogodependencias:

- Curso: **“Prevención del drogodependiente desde el mundo del deporte”** organizado por la Universitat de València (2004), con una duración de 30 horas.
- **XXXI Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol**, organizada por la Sociedad Española de Estudios sobre el Alcohol, Alcoholismo y otras Toxicomanías, en (2004), con una duración de 15 horas.
- XIV Jornadas sobre Drogodependencias: **“Actualización del Tratamiento en las Dependencias”**, Organizadas por la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de l’Horta Nord y la Direcció General d’Atenció a la Dependencia, celebradas en Massamagrell (2004), con una duración de 10 horas.
- **XIII Jornadas sobre Cannabis** organizadas por la Fundación de Auyda contra la Drogadicción y la Concejalía de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Valencia, (2004), con una duración de 5 horas.

Intervención en emergencias y catástrofes:

- Taller práctico sobre **“Mediación en Conflictos”**, organizado por la AEPC en Granada (2003), con una duración de 10 horas.
- Symposium sobre **“Intervención en Secuestro y Terrorismo”** organizado por la AEPC en Granada (2003), con una duración de 30 horas.
- Curso Magistral: **“Asesinos en serie y agresores sexuales hiperviolentos”** Organizado por el Centro Reina Sofía para el Estudio de la Violencia (2003) con una duración de 30 horas.

ALBERTO SOLER SARRIÓ

Licenciado en Psicología.
Especialista en Psicoterapia EuroPsy.
Máster en Psicología Clínica y de la
Salud.

www.albertosoler.es

CONTACTO:
686 778 082 | alberto@albertosoler.es
CLÍNICA:
GV Ramón y Cajal, 37 pta 34
46.007 - Valencia

- Seminario Internacional: “**Violencia, Mente y Cerebro**” organizado por el Centro Reina Sofía para el Estudio de la Violencia (2002), con una duración de 10 horas.

Divulgación

Publicaciones:

- Co-autor, junto a Concepción Roger de “**Hijos y Padres Felices. Cómo disfrutar la crianza**” (Ed. Kailas), publicado en Octubre de 2017.

Artículos en Prensa escrita:

- “**El poder de las expectativas**” El País Semanal. 17 de Junio de 2016
<http://elpaissemanal.elpais.com/confidencias/psicologia-positiva/>
- “**La culpa es de los padres**”. El País Semanal. 14 de Febrero de 2016.
http://elpais.com/elpais/2016/02/11/eps/1455216025_078347.html
- “**Renunciar para ser felices**”. El País Semanal. 13 de Diciembre de 2015.
http://elpais.com/elpais/2015/12/09/eps/1449672396_188977.html
- “**Afrontar la infertilidad**”. El País Semanal. 20 de Septiembre de 2015.
http://elpais.com/elpais/2015/09/17/eps/1442509276_697858.html
- “**El papel del padre en la lactancia**”. El Observador (Uruguay). 4 de Agosto de 2015. <http://www.albertosoler.es/wp-content/uploads/2014/04/Papel-Padre-Lactancia-Uruguay.pdf>
- “**La crianza como batalla**”. El Huffington Post. 28 de Julio de 2014. http://www.huffingtonpost.es/alberto-soler-sarrio/la-crianza-como-batalla_b_5612701.html

Radio:

- Colaborador del programa Ser Saludable, en **Cadena Ser Valencia**, desde Septiembre de 2017.
- Sección “Píldoras de Psicología” en **Cadena Ser Valencia**, espacio semanal durante Agosto de 2017.
- Participación en el programa Ser Social, de la emisora Fisherton CNN (Argentina) sobre igualdad de sexo, corresponsabilidad y reparto de tareas. 19 de Junio de 2015. Se puede acceder al archivo de audio en la dirección <http://www.albertosoler.es/curriculum-alberto-soler/entrevistas-en-radio/>
- Participación en el programa La Ventana, de la Cadena Ser sobre igualdad de sexo, corresponsabilidad y reparto de tareas. 17 de Junio de 2015. Se puede acceder al archivo de audio en la dirección <http://www.albertosoler.es/curriculum-alberto-soler/entrevistas-en-radio/>
- Participación en la emisora Cadena 3 (Argentina) sobre el artículo “Yo no ayudo a mi mujer con los hijos”. 17 de Junio de 2015. Se puede acceder al archivo de audio en la dirección <http://www.albertosoler.es/curriculum-alberto-soler/entrevistas-en-radio/>

ALBERTO SOLER SARRIÓ

Licenciado en Psicología.
Especialista en Psicoterapia EuroPsy.
Máster en Psicología Clínica y de la
Salud.

www.albertosoler.es

CONTACTO:
686 778 082 | alberto@albertosoler.es
CLÍNICA:
GV Ramón y Cajal, 37 pta 34
46.007 - Valencia

- 97.7 Radio. Participación programa Valencia Abierta para hablar sobre el "Blue Monday". 20 de Enero de 2015. Se puede acceder al archivo de audio en la dirección <http://www.albertosoler.es/curriculum-alberto-soler/entrevistas-en-radio/>
- Radio 9. Els matins de Radio 9. "La síndrome post vacances". Se puede acceder al archivo de audio en la dirección <http://goo.gl/M6276>
- Radio Aragón: Buenos días Aragón. "Los peligros de la cirugía estética"

Televisión:

- Levante TV. Amaxofobia o fobia a Conducir. Se puede acceder al vídeo en la dirección <https://www.youtube.com/watch?v=%20gyG34CSA0as>
- Canal 9. En Connexió. Reportaje "¿El amor caduca?". Se puede acceder al vídeo en la dirección <http://goo.gl/1YuHA>
- Canal 9. En Connexió. Reportaje "Las ventajas de ser introvertido". Se puede acceder al vídeo en la dirección <http://goo.gl/UlkvM>
- Canal 9. En Connexió. Reportaje en plató: "Cuando el miedo no te deja conducir: la amaxofobia". Se puede acceder al vídeo en la dirección <http://goo.gl/dlJCV>
- Canal 9. En Connexió. Reportaje en plató: "Los efectos de la ansiedad". Se puede acceder al vídeo en la dirección <http://goo.gl/kiqg5>
- Canal 9. En Connexió. Reportaje "Buscadores de sensaciones". Se puede acceder al vídeo en la dirección <http://goo.gl/dwMQU>
- RTVE. España directo. Reportaje "Los celos". Se puede acceder al vídeo en la dirección <http://goo.gl/QXouw>

(Pueden consultarse el resto de artículos y participación en medios en <http://http://www.albertosoler.es/curriculum-alberto-soler/participacion-en-medios/>)

Charlas y conferencias destacadas:

Imparto las siguientes charlas y talleres a clientes como Gestionando Hijos, Endesa, British Council, Mammalia, Amamanta, Imagine Montessori School, así como ayuntamientos y centros educativos:

- Rabietas y gestión emocional en la infancia.
- Sueño en la infancia
- Lactancia materna en niños mayores: efectos psicológicos.
- Pareja y crianza: cómo cambia la pareja con la llegada de los hijos.
- El juego en la infancia: juego libre, juego en la ciudad, exceso de juguetes y juguetes sexistas
- Niños buenos y niños malos: ¿de verdad existen? La importancia de las etiquetas.

ALBERTO SOLER SARRIÓ

Licenciado en Psicología.
Especialista en Psicoterapia EuroPsy.
Máster en Psicología Clínica y de la Salud.

www.albertosoler.es

CONTACTO:
686 778 082 | alberto@albertosoler.es
CLÍNICA:
GV Ramón y Cajal, 37 pta 34
46.007 - Valencia

Píldoras de Psicología

En noviembre de 2015 creo el videoblog **Píldoras de Psicología**, en el que semanalmente publico un vídeo divulgativo sobre diferentes temas relacionados con crecimiento personal, crianza y relaciones de pareja. Cuenta con más de 110.000 seguidores y 6 millones de reproducciones acumuladas en sus diferentes plataformas.

Otros datos

Idiomas:

Posibilidad de realizar **psicoterapia en Valenciano e Inglés**. Valenciano: Certificat Oficial de Coneixements de Valencià, **Grau Superior** (JQCV). Inglés: nivel avanzado (**C1**, calificación sobresaliente)

Informática:

Conocimientos avanzados de informática. Dominio de la gran mayoría de paquetes ofimáticos y sus aplicaciones, así como de los sistemas operativos más frecuentemente utilizados (Windows XP, Windows Vista, Windows 7, Mac OSX, Linux. Diseño y programación web.

Permiso de conducción B y vehículo propio.

Valencia, Noviembre de 2017