

VOLS DEIXAR DE FUMAR EN



DIES ?

VOLS DEIXAR DE FUMAR EN 28 DIES?

El 60% dels fumadors volen deixar de fumar,
però només tu pots prendre la decisió.

ET PROPOSAM

Un dels programes més eficaços
i amb més èxit per deixar de fumar.

No implica cap cost, ni contraindicació
i no té efectes secundaris.

**Pensat perquè abandonis progressivament
el consum de tabac al llarg de 28 dies
(4 setmanes).**

S'aborden les tres dependències
relacionades amb l'hàbit de fumar:
la fisiològica, la psicològica i la social

**NOMÉS ÉS NECESSARI
COMPROMÍS I CONSTÀNCIA.**

INFORMA'T

Pla Municipal sobre Drogues
Ajuntament d'Eivissa

C/Canàries 35, edif. CETIS 1r pis
07800 Eivissa

tel. 971 39 75 57 – infodrogues@eivissa.es