

ESCOLES D'ESTIU 2022

Les **escoles d'estiu** de l'Ajuntament d'Eivissa segueixen una metodologia **preventiva i educativa** ja que treballen un conjunt de valors i d'habilitats socials en els infants, necessaris per a la seva competència social i personal, a través de dinàmiques de caire lúdic. A més l'Ajuntament d'Eivissa és membre de la **Xarxa de Ciutats Educadores**, la qual té la finalitat de posar en marxa iniciatives educatives que ajudin a la ciutadania a conviure de manera saludable i també ha set declarat per Unicef, **Ciutat Amiga de la infància** i per tant, tracta de vetllar per a que es respectin els drets dels infants en l'àmbit local.

A continuació us expliquem breument en què consisteix el **projecteu educatiu** que realitzaran els vostres fills i filles durant els mesos de juliol i agost a l'escola d'estiu.

COMPETÈNCIES EMOCIONALS QUE TREBALLARAN ELS VOSTRES INFANTS A L'ESCOLA D'ESTIU



1. Estimar-se a un mateix i als altres: ens estimen quan pensem en nosaltres, ens diem a nosaltres mateixos i als altres coses boniques, missatges positius, donem i rebem mostres d'afecte i recolzament (abraçades) etc. Els vostres infants ho treballaran a partir de jocs on puguin reconèixer i mostrar als altres aquelles coses que fan bé, fer elogis o valorar als altres, a través d'un clima de bon humor i de riure, etc.



2. Quan ens comuniquem adequadament, ens entenem millor: Parlar adequadament és parlar amb respecte, cuidant el què diem (amb paraules) i com ho diem (amb el cos). Els vostres infants ho treballaran a partir de jocs de **presentació per conèixer-se millor**, mímica, teatre, escolta (respectar el torn de paraula, no interrompre a l'altre, comprendre el que diu l'altre), defensar una idea de forma respectuosa, i en general introduir **elements bàsics de respecte que ens ajuden a entendre'ns millor** (no aixecar to de veu, respectar el torn de paraula, demanar les coses per favor, no insultar, tractar respectuosament als companys mentre es juga a algun joc, incorporar-ho com a falta quan no es compleixi i com a punt positiu quan si es faci, etc.).



3. Quan ens ajudem, guanyem tots: Treballar en equip o cooperar implica que cada infant s'esforci i posi de la seva part per a poder aconseguir algun objectiu o meta entre tots. Els vostres infants ho treballaran amb jocs on han d'ajudar-se, confiar entre ells, decidir entre tots quina és la millor opció exposant les seves idees amb respecte i escoltant la dels companys. També es pot practicar a través de jocs on s'encarreguen de funcions que resulten beneficioses per al grup, com per exemple: tenir cura del material, ser l'encarregat de l'aula, repartir el materials, etc.



4. Solucionar els problemes ens ajuda a avançar: Buscar maneres per trobar solucions als problemes que ens sorgeixen en el dia a dia, ens ajuda a créixer. Els vostres infants ho treballaran amb jocs on s'han d'escoltar, han d'intentar posar-se en el lloc dels altres per entendre les seves emocions i reaccions, buscar solucions als conflictes que sorgeixen entre personatges de pel·lícules, contes, etc. o bé als problemes que van sorgint en el dia de l'escola d'estiu (excursions, pati, etc.)

També és interessant treballar la capacitat dels infants per a **controlar els seus impulsos**: relaxació, reflexió d'actuar impulsivament, jocs amb normes reflexives en lloc d'impulsives, etc.



5. Crear, és una bona manera d'experimentar: La creativitat implica inventar, crear i deixar volar la imaginació. Els vostres infants ho treballaran a través de jocs relacionats amb l'art com dansa, pintura, música, manualitats, dibuix, etc., crear objectes originals amb materials reciclats, etc.

ELS RACONS I L'ASSEMBLEA DE L'ESCOLA D'ESTIU: ELS ESPAIS IDONIS ON TREBALLAR AQUESTES COMPETÈNCIES EMOCIONALS

Començarem el dia en assemblea



L'assemblea és un **espai de benvinguda** a l'escola d'estiu, on els vostres infants podran prestar atenció a les seves emocions, experiències i compartir-les amb el grup. El personal monitor de cada grup a través de preguntes, dinàmiques, etc. i des de una **postura oberta, comprensiva i no jutjadora** convidarà als infants a reflexionar, a expressar les seves emocions, a contar coses importants als altres, a practicar rituals de benvinguda (relaxació, ball, etc.). Els infants podran seure al terra en forma de cercle o semicercle. La assemblea serà diària i tindrà una duració de **30 minuts** (9:15 a 9:45).

Treballarem en racons

El treball en racons es basa en crear diversos espais separats per diferents temàtiques on els infants realitzen petites investigacions, desenvolupen la seva creativitat, experimenten, es relacionen amb iguals, etc. Els racons es situaran en espais diferenciats de l'escola d'estiu com l'aula, el pati, el gimnàs, etc. segons la seva temàtica. L'objectiu és que siguin espais dinàmics on els infants realitzin diferents jocs i dinàmiques i rompre amb la rutina d'estar tot el matí en un mateix lloc.

A continuació us expliquem breument els 5 racons que podran gaudir els vostres infants a l'escola d'estiu.

1. Racó d'aigua: Espai delimitat al **pati** on l'aigua, el joc i el refrescar-se són els principals protagonistes durant els mesos de calor. El racó d'aigua és un espai que compta amb diferents materials d'aigua on els vostres infants podran treballar dinàmiques com: gimcanes, joc del mocador amb globus, carreres de relleus amb poals plens d'aigua, coreografies sota l'aigua, circuits amb obstacles, proves de relleus, etc.

2. Racó de creació artística: Espai dins l'**aula** de cada grup on la creativitat, la imaginació i l'expressió lliure i artística són els que manen. El racó artístic és un espai que disposa de materials artístics com poden ser: colors, pintures, tisores, cartró, plàstics, fang, plastilina, etc.. amb els quals els vostres infants podran realitzar activitats com manualitats, pintura, reciclatge, pasta de sal, slime, plastilina casolana, collages, papiroflexia, etc.

3. Racó de l'esport: Espai delimitat al **pati** o al **gimnàs** on està assegurat l'activació i el moviment físic mitjançant activitats dinàmiques centrades en el joc. El racó de l'esport és un espai on els vostres infants podran practicar tot tipus d'activitats on puguin córrer, saltar, moure's amb llibertat, fer esports (futbol, Basket, handbol, carreres, etc.), jocs tradicionals (mato-mato, fronteres, comba, amagat, baldufa, etc.) gimcanes, etc.

4. Racó de jocs cooperatius: És un espai situat a un **aula** amb diferents materials amb els quals els vostres infants podran deixar volar la seva imaginació i convertir-se en petits arquitectes que dissenyen objectes, la seva ciutat, etc. i així millorar les seves habilitats espacials, motores i de coordinació, així com jugar als jocs tradicionals de tota la vida, etc. El racó de construcció és un espai que conta amb objectes com blocs grans de construcció de diferents formes, jocs gegants de sempre com el parxís, la oca, el micado, el jenga, etc.

5. Racó audiovisual/ arts escèniques: Espai situat a un **aula equipada amb material audiovisual** on els vostres infants podran practicar dinàmiques de teatre, disfresses, titelles, expressió musical i corporal, dansa, visionat de curts, etc. En aquest racó els infants deixen volar la seva imaginació representant personatges diferents, expressant-se mitjançant la dansa i la música, creant històries i les representant-les, etc.

TALLER QUINZENALS

Els grups d'edat entre els 6 i 16 anys a més, rebran tallers quinzenals amb un monitor específic sobre temàtiques diferents com ara, rialla teràpia, *mindfulness* i relaxació, emocions, etc.

