

## **Programa C-19**

### **JOVES ENTRE 13 I 17 ANYS**

De dilluns a divendres, de 16.30 h a 17.30 h, “Jo no pas, jo repàs!”,

Dilluns hi ha taller artístic de 17.30 h a 19 h i taller de màgia amb Agustín Prades, de 19.15 h a 20.15 h.

Dimarts Tallers de dibuix manga *Avançat de 17.00 h a 18.30 h - Iniciació de 19 h a 20.30 h* i classes de Teatre per la Igualtat amb *Jocs i improvisació, des de les 18 h a les 19.15 h; Taller de Podcast, de 18.00 h a 19.30 h i Jocs cooperatius, de 19.00 h a 20.30 hores.*

Dimecres s’han previst classes de Ball i coreografies de 17.30 h a 19 h, taller de Modelatge 3D per a cine i videojocs; Educant en la igualtat de 18 h a 20 h i jocs a la terrassa de 19 h a 20.30 h.

Dijous, Taller cuina saludable, de 18 h a 19.00 h, taller de Pensament crític de 19 a 20h, Taller participatiu, activitats de voluntariat de 19.30 h a 20.30 hores.

Divendres hi ha Taller d’Anglès per Europa on s’aprenen les tècniques pràctiques per encarar una conversa en anglès, de 18 h a 19 h i el Taller Seguretat a la Xarxa de 19 h a 20.30 hores.

Els Dissabtes el C-19 ofereix activitats segons les propostes dels joves (ball, jocs, tallers.....), de 17 h a 21 hores.

### **Robòtica Educativa, amb David Solà**

Dilluns de 17 h a 19 h – Avançar Lego EV3+Arduino i impressió ED, 3r any.

Dimarts de 17 h a 19 h – Projectes amb Lego.

Dimecres de 17 h a 19 h – Avançat Lego EV3+Arduino i Impressió ED, 4t any.

Dijous de 17 h a 18.30 h – Iniciació Lego Nxt. A partir de 10 anys.

18.30 h a 20 h – Intermedi Lego EV3. 2n any. A partir de 12 anys

Divendres de 17 h a 19 h – Projectes amb Arduino.

### **Dibuix tradicional i digital. Il·lustració, còmic i creació personatges, amb Karen Rodríguez**

Dilluns o divendres de 16.30 h a 18.30 h. Taller de dibuix tradicional i/o digital: creació de personatges, il·lustració i còmic (americà, europeu i cartoon).

## **INFANTS – activitats de dissabtes**

**Dissabtes al C19 (gratuït) 8-12 anys.** Activitats divertides i originals. Màxim 20 places, 10 per grup. Inscripció per ordre d'arribada.

Entrada: grup 1, a les 9.45 h. - grup 2, a les 10.15 h. Sortida: a les 13 h i 13.15 h

**Teatre MAX.** De 8 a 12 anys, de 10.30 h a 11.30 h. Residents 40 € i no residents 55 €/trimestre

**Teatre MINI.** De 4 a 7 anys, d'11.45 h a 12.45 h. Residents 40 € i no residents 55 €/trimestre.

### **Dibuix tradicional i digital. Il·lustració, còmic i creació de personatges.**

De 7 a 12 anys. De 10.30 h a 11.30 h.

Taller de dibuix tradicional i/o digital: creació de personatges, il·lustració i còmic (americà, europeu i cartoon).

**Taller de màgia.** De 8 a 12 anys, de 12 h a 13 h.

**Ball.** De 8 a 12 anys, de 10 h a 11 h. Residents 40 € i no residents 55 €/trimestre

**Ball.** De 4 a 7 anys, d'11.15 h a 12.15 h. Residents 40 € i no residents 55 €/trimestre.

## **ACTIVITATS PER A ADULTS**

**Txi-kung.** Tècnica xinesa d'exercicis i estiraments suaus. Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 h a 10.15 h. 40 €/mes

**Tai-txi.** Art marcial per millorar la qualitat de vida física i mental. Dilluns, dimecres i divendres de 10.30 h a 11.30 h. 40 €/mes

**Pilates.** Correcció postural, tonificació i estiraments. Dimarts i dijous de 9 h a 10 h.

**Ioga.** Hatha ioga i ioga terapèutic. Dimarts i dijous de 10.30 h a 12 h.

**Zumba.** Ball i entrenament. Dimecres i divendres de 12 h a 13 h.

### **Iniciació a la fotografia**

Curs pràctic de fotografia. Utilització de la càmera, formació de la imatge.  
Octubre dies 20, 22, 27, 29 de 10 h a 12 h.  
Novembre dies 3, 5, 10, 12 de 10 h a 12 h.

**Màgia.** Introducció a la màgia, cartes, monedes, metal·lisme i un poc d'escenari. Dilluns de 10 h a 11 h. 25 €/hora

**Descobreix el teu clown.** Treball de l'atenció, presència, ritme, improvisacions individuals i grupals. Dijous d'11.30 h a 13.00 h, 40 €/mes

**Taller creatiu de collage.** Dimecres de 10 h a 13 h. 50 €/mes