

DOSSIER DE PROGRAMES I PROJECTES PREVENTIUS

Educació Infantil i Primària

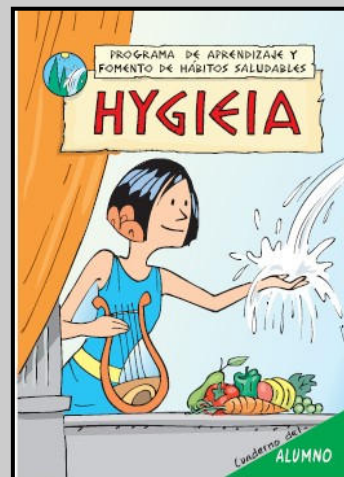


PMD
Pla Municipal sobre Drogues


ajuntament
D'EIVISSA
www.eivissa.es

PROGRAMA HYGIEIA

El programa HYGIEIA treballa el desenvolupament **d'hàbits saludables** en relació a tres àrees : **higiene, alimentació i oci**. A través de la conscienciació i la instrucció es practica l'hàbit i es donen estratègies de generalització dels aprenentatges, consistents fonamentalment en la implicació dels alumnes i la dels seus pares i mares.



DESTINATARIS: Alumnes matriculats a **3er de primària**, sobre els 8 anys d'edats.

OBJECTIU: L'aprenentatge i foment d'hàbits saludables.

METODOLOGIA: El programa es treballa de forma oberta i participativa.

- L'aplicació dels programes es realitzen en **horari escolar**.
- Les sessions són realitzades per un **tècnic/a especialitzat** en els programes de prevenció de drogues i resulta imprescindible que a les sessions estigui i col·labori el tutor.
- Es necessari que el centre agrupi les sessions durant el primer trimestre escolar.
- El programa té una durada mínima de 10 sessions.
- Cada alumne/a disposa d'un quadern de feina.
- El programa ha segut avaluat i ha demostrat la seva eficàcia en l'adquisició de competències personals i socials.
- Aquest programa es el primer del projecte preventiu "Olimpo"

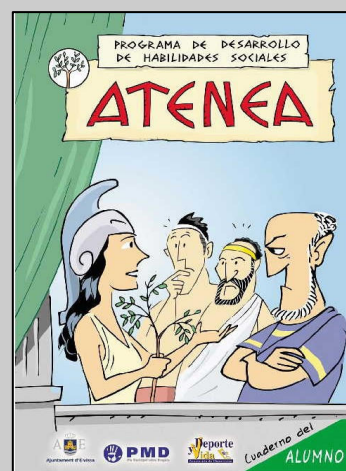
En cas de que el tutor no hagi treballat abans en el projecte Olimpo, podeu sol·licitar a l'equip del Pla municipal de Drogues, , una **breu presentació dels continguts** de cadascun d'ells per a que els tutors es familiaritzin amb els programes.

PROGRAMA HYGIEIA

El programa ATENEA treballa

L'entrenament el desenvolupament de les habilitats socials, a través de la realització d'activitats pràctiques per a desenvolupar totes i cadascuna de les habilitats bàsiques que componen la competència personal. A través de la

conscienciació i es donen estratègies de generalització dels aprenentatges, consistents fonamentalment en la implicació dels alumnes i la dels seus pares i mares.



DESTINATARIS: Alumnes matriculats a 4t de primària, sobre els 9 anys d'edats.

OBJECTIU: Desenvolupament d'habilitats socials.

METODOLOGIA: El programa es treballa de forma oberta i participativa.

- L'aplicació dels programes es realitzen en **horari escolar**.
- Les sessions són realitzades per un **tècnic/a especialitzat** en els programes de prevenció de drogues i resulta imprescindible que a les sessions estigui i col·labori el tutor.
- Es necessari que el centre agrupi les sessions durant el primer trimestre escolar.
- El programa té una durada mínima de 12 sessions.
- Cada alumne/a disposa d'un quadern de feina.
- El programa ha segut avaluat i ha demostrat la seva eficàcia en l'adquisició de competències personals i socials.
- Aquest programa és el segon del projecte preventiu "Olimpo"

En cas de que el tutor no hagi treballat abans en el projecte Olimpo, podeu sol·licitar a l'equip del Pla municipal de Drogues, una **breu presentació dels continguts** de cadascun d'ells per a que els tutors es familiaritzin amb els programes.

PROGRAMA ULISES

El programa ULISES treballa el desenvolupar l'autocontrol emocional, com a factor de protecció davant de les conductes de risc, a través de la realització d'activitats pràctiques per a desenvolupar totes i cadascuna de les habilitats bàsiques que componen la competència personal. A través de la conscienciació i es donen estratègies de generalització dels aprenentatges, consistents fonamentalment en la implicació dels alumnes i la dels seus pares i mares.



DESTINATARIS: Alumnes matriculats a 5è de primària, sobre els 10 anys d'edats.

OBJECTIU: Aprenentatge i desenvolupament de l'autocontrol emocional.

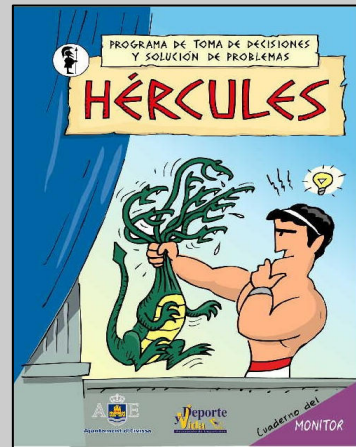
METODOLOGIA: El programa es treballa de forma oberta i participativa.

- L'aplicació dels programes es realitzen en **horari escolar**.
- Les sessions són realitzades per un **tècnic/a especialitzat** en els programes de prevenció de drogues i resulta imprescindible que a les sessions estigui i col·labori el tutor.
- Es necessari que el centre agrupi les sessions durant el primer trimestre escolar.
- El programa té una durada mínima de 12 sessions.
- Cada alumne/a disposa d'un quadern de feina.
- El programa ha seguit avaluat i ha demostrat la seva eficàcia en l'adquisició de competències personals i socials.
- Aquest programa és el tercer del projecte preventiu "Olimpo"

En cas de que el tutor no hagi treballat abans en el projecte Olimpo, podeu sol·licitar a l'equip del Pla municipal de Drogues, una **breu presentació dels continguts** de cadascun d'ells per a que els tutors es familiaritzin amb els programes.

PROGRAMA HERCULES

El programa ULISES treballa el Entrenar i potenciar les habilitats de **presa de decisions** i **resolució de problemes**, a través de la realització d'activitats pràctiques per a desenvolupar totes i cadascuna de les habilitats bàsiques que componen la competència personal. A través de la conscienciació i es donen estratègies de generalització dels aprenentatges, consistents fonamentalment en la implicació dels alumnes i la dels seus pares i mares.



DESTINATARIS: Alumnes matriculats a **6è de primària**, sobre els 11 anys d'edats.

OBJECTIU: Aprenentatge i desenvolupament de l'autocontrol emocional.

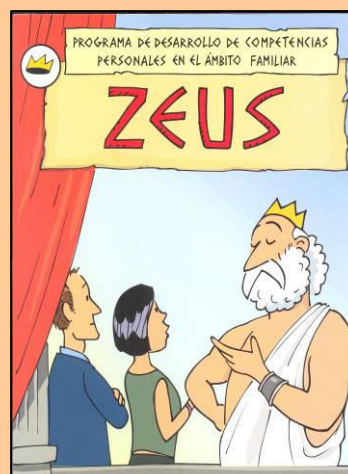
METODOLOGIA: El programa es treballa de forma oberta i participativa.

- L'aplicació dels programes es realitzen en **horari escolar**.
- Les sessions són realitzades per un **tècnic/a especialitzat** en els programes de prevenció de drogues i resulta imprescindible que a les sessions estigui i col·labori el tutor.
- Es necessari que el centre agrupi les sessions durant el primer trimestre escolar.
- El programa té una durada mínima de 12 sessions.
- Cada alumne/a disposa d'un quadern de feina.
- El programa ha seguit avaluat i ha demostrat la seva eficàcia en l'adquisició de competències personals i socials.
- Aquest programa es el tercer del projecte preventiu "Olimpo"

En cas de que el tutor no hagi treballat abans en el projecte Olimpo, podeu sol·licitar a l'equip del Pla municipal de Drogues, una **breu presentació dels continguts** de cadascun d'ells per a que els tutors es familiaritzin amb els programes.

PROGRAMA ZEUS

Aquest programa pretén ensenyar estratègies als pares i mares per conviure als seus fills i filles de forma positiva fomentant factors de protecció familiars.



DESTINATARIS:

Pares i mares d'alumnes participants en el projecte Olimpo.

OBJECTIU:

- Promoure la **capacitat preventiva** dels pares a través de pautes educatives positives.
- Recolzar el programa destinats als seus fills.

METODOLOGIA:

Es tracta de 2 sessions d' 1:30 h. cadascuna, estructurades en dues parts que aborden els següents temes:

1º part: *Prevenir en la família.*

- Comunicació familiar.
- Normes i límits a la família.
- Solució de conflictes.
- Fomentar l'autoestima en els fills.
-

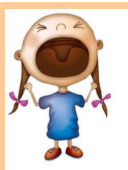
2a Part: *El projecte Olimpo*

- Explicació detallada de cada un dels programes que componen el projecte Olimpo.
- Estratègies per aconseguir la continuïtat del programa des de casa.

PROGRAMES EDUCATIUS I DE CONVIVÈNCIA FAMILIAR PER A EDUCACIÓ INFANTIL

El cicle d'educació infantil és una nova via d'entrada, a través dels seus fills/es, dels pares i mares en el món educatiu formal. Aquest procés a vegades pot crear incertesa en el propi nucli familiar, per això és molt important que l'escola sigui un espai d'acolliment, no només per als alumnes sinó també pels pares i mares. Les trobades familiars poden ajudar a establir enllaços positius entre els pares i mares i el centre escolar.

El projecte consisteix en una sèrie de xerrades d'1,30h. dins dels centres educatius sobre temes relacionats amb la convivència i l'educació familiar. Les escoles poden triar entre les diferents temàtiques que us presentem:



S'aproxima una rabieta

Xerrada formativa sobre estratègies per actuar davant una rabieta. Identificació, actuacions, abordatge...

Duració: aprox. 1,30h. **Lloc:** Centre Educatiu. **Docents:** Tècnics PMD



Avis: malcriar o educar

Xerrada formativa sobre el paper dels avis en la convivència familiar. Funcions educatives, roles, comunicacions...

Duració: aprox. 1,30h. **Lloc:** Centre Educatiu. **Docents:** Tècnics PMD



A la vora d'un atac de nervis

Xerrada formativa sobre normes, límits i rutines que ajudin a millorar la convivència familiar. Horaris, comunicació, acords...

Duració: aprox. 1,30h. **Lloc:** Centre Educatiu. **Docents:** Tècnics PMD



Autoestima't

Xerrada formativa sobre com reforçar l'autoestima dels fill/es. Superació, autorealització, estimar-se...

Duració: aprox. 1,30h. **Lloc:** Centre Educatiu. **Docents:** Tècnics PMD



Formant lectors

Xerrada formativa per apropar a la lectura als fills/es. Estimulació, estratègies, eines lectores, materials...

Duració: aprox. 1,30h. **Lloc:** Centre Educatiu. **Docents:** Tècnics PMD



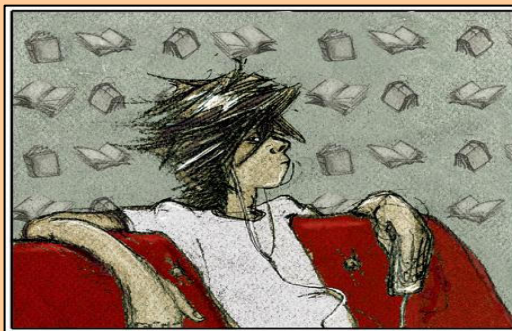
Comunicant emocions

Xerrada formativa per treballar el sorgiment de les emocions. Intel·ligència emocional, competència emocional...

Duració: aprox. 1,30h. **Lloc:** Centre Educatiu. **Docents:** Tècnics PMD

PROGRAMA: ATENCIÓ... ARRIBA UN ADOLESCENT!!!

Aquesta escola de pares i mares té l'objectiu de promoure la capacitat preventiva dels pares i mares en front l'etapa de **l'adolescència** en el nucli familiar.



DESTINATARIS:

Famílies amb fills que estan cursant **5è i 6è de primària**.

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements sobre el desenvolupament de la **adolescència**.
- Millorar les **habilitats de comunicació** entre pares i fills.
- Prendre consciència sobre la importància i l'ús adequat de les **normes i els límits**.
- Obtenir recursos i estratègies per **parlar sobre drogues** amb els fills.

METODOLOGIA:

Es tracta de 4 sessions d' 1:30 h. cadascuna, estructurades en un part part teòrica i una part pràctica. Els temes abordats a les sessions són els següents:

Sessió 1: L'adolescent

Característiques evolutives de l'adolescència (fisiològiques, emocionals...etc.), Influència del grup d'iguals.

Sessió 2: Comunicació familiar

Comunicació entre pares i fills. Identificar el propi estil comunicatiu (passiu, assertiu, agressiu)

Sessió 3: Normes i límits

Establiment de **normes i límits** familiars. Supervisió de la conducta dels fills. Actuació davant dels incompliments de les normes.

Sessió 4: Conceptes bàsics sobre drogues

Conceptes bàsics sobre drogues. Informació sobre alcohol, tabac, cànnabis i altres drogues. Moments i **actituds adequades per parlar amb els fills sobre les drogues**.

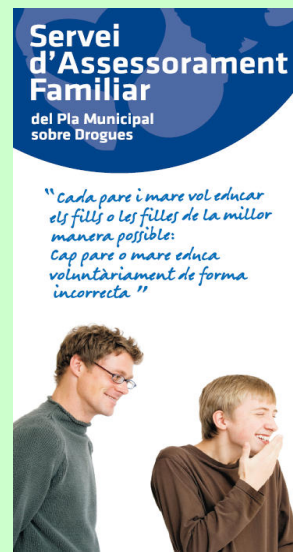
SERVEI D'ASSESSORAMENT FAMILIAR

Des del **Pla Municipal sobre Drogues** de l'Ajuntament d'Eivissa oferim un servei d'**Assessorament familiar** destinat a pares i mares.

La **finalitat** d'aquest servei és capacitar a pares i mares des d'una perspectiva informativa i d'assessorament relacionada amb la problemàtica del consum de drogues, ja sigui a nivell preventiu, en l'abordatge dels primers consums o en consums problemàtics.

AQUEST SERVEI VA DIRIGIT A:

- Pares i mares que busquin **informar-se** sobre drogues per transmetre aquesta informació als seus fills.
- Pares i mares que volen informar-se sobre **pautes educatives** positives a seguir: Normes, límits, comunicació, adolescència...etc.
- Pares i mares que busquen assessorament familiar per a conductes relacionades amb els consums inicials o problemàtics.



INFORMACIÓ:

Per tal de resoldre qualsevol dubte al respecte, ampliar informació sobre els programes i/o sol·licitar la participació del vostre centre als programes es poden adreçar:

PLA MUNICIPAL SOBRE DROGUES
C/ Canàries n 35, Edif CETIS, 1er pis 07800 Eivissa – Illes Balears
Tel/Fax: 971 39 75 57 - pmd@eivissa.es / infodrogues@eivissa.es