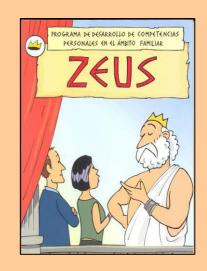






# **PROGRAMA ZEUS**

Aquest programa pretén ensenyar estratègies als pares i mares per conviure als seus fills i filles de forma positiva fomentant factors de protecció familiars.



#### **DESTINATARIS:**

Pares i mares d'alumnes participants en el projecte Olimpo.

## **OBJECTIU:**

- Promoure la capacitat preventiva dels pares a través de pautes educatives positives.
- Recolzar el programa destinats als seus fills.

#### **METODOLOGIA:**

Es tracta de 2 sessions d' 1:30 h. cadascuna, estructurades en dues parts que aborden els següents temes:

1° part: Prevenir en la família.

- Comunicació familiar.
- Normes i límits a la família.
- Solució de conflictes.
- Fomentar l'autoestima en els fills.

•

# 2a Part: El projecte Olimpo

- Explicació detallada de cada un dels programes que composen el projecte Olimpo.
- Estratègies per aconseguir la continuïtat del programa des de casa.

## PROGRAMES EDUCATIUS I DE CONVIVENCIA FAMILIAR PER A EDUCACIÓ INFANTIL

El cicle d'educació infantil és una nova via d'entrada, a través dels seus fills/es, dels pares i mares en el món educatiu formal. Aquest procés a vegades poc crear incertesa en el propi nucli familiar, per això és molt important que l'escola sigui un espai d'acolliment, no només per als alumnes sinó també pels pares i mares. Les trobades familiars poden ajudar a establir enllaços positius entre els pares i mares i el centre escolar.

El projecte consisteix en una sèrie de xerrades d'1,30h. dins dels centres educatius sobre temes relacionats amb la convivència i l'educació familiar. Les escoles poden triar entre les diferents temàtiques que us presentem:



#### S'aproxima una rabieta

Xerrada formativa sobre estratègies per actuar davant una rabieta. Identificació, actuacions, abordatge...

Duració: aprox. 1,30h. Lloc: Centre Educatiu. Docents: Tècnics PMD



#### Avis: malcriar o educar

Xerrada formativa sobre el paper dels avis en la convivència familiar. Funcions educatives, roles, comunicacions...

Duració: aprox. 1,30h. Lloc: Centre Educatiu. Docents: Tècnics PMD



#### A la vora d'un atac de nervis

Xerrada formativa sobre normes, límits i rutines que ajudin a millorar la convivència familiar. Horaris, comunicació, acords...

Duració: aprox. 1,30h. Lloc: Centre Educatiu. Docents: Tècnics PMD



#### Autoestima't

Xerrada formativa sobre com reforçar l'autoestima dels fill/es. Superació, autorealització, estimar-se...

Duració: aprox. 1,30h. Lloc: Centre Educatiu. Docents: Tècnics PMD



#### **Formant lectors**

Xerrada formativa per apropar a la lectura als fills/es. Estimulació, estratègies, eines lectores, materials...

Duració: aprox. 1,30h. Lloc: Centre Educatiu. Docents: Tècnics PMD



### **Comunicant emocions**

Xerrada formativa per treballar el sorgiment de les emocions. Intel·ligència emocional, competència emocional...

Duració: aprox. 1,30h. Lloc: Centre Educatiu. Docents: Tècnics PMD

# PROGRAMA: ATENCIÓ... ARRIBA UN ADOLESCENT!!!

Aquesta escola de pares i mares té l'objectiu de promoure la capacitat preventiva dels pares i mares en front l'etapa de **l'adolescència** en el nucli familiar.



#### **DESTINATARIS**:

Famílies amb fills que estan cursant 5è i 6è de primària.

## **OBJECTIUS:**

- Adquirir coneixements sobre el desenvolupament de la adolescència.
- Millorar les habilitats de comunicació entre pares i fills.
- Prendre consciència sobre la importància i l'ús adequat de les normes i els límits.
- Obtenir recursos i estratègies per parlar sobre drogues amb els fills.

## **METODOLOGIA**:

Es tracta de 4 sessions d' 1:30 h. cadascuna, estructurades en un part part teòrica i una part pràctica. Els temes abordats a les sessión són els següents:

## Sessió 1: L'adolescent

Característiques evolutives de l'adolescència (fisiològiques, emocionals...etc.), Influència del grup d'iguals.

#### Sessió 2: Comunicació familiar

Comunicació entre pares i fills. Identificar el propi estil comunicatiu (passiu, assertiu, agressiu)

## Sessió 3: Normes i límits

Establiment de **normes** i **límits** familiars. Supervisió de la conducta dels fills. Actuació davant dels incompliments de les normes.

# Sessió 4: Conceptes bàsics sobre drogues

Conceptes bàsics sobre drogues. Informació sobre alcohol, tabac, cànnabis i altres drogues. Moments i actituds adequades per parlar amb els fills sobre les drogues.

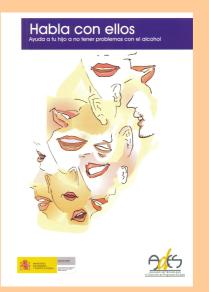
# PROGRAMA "HABLA CON ELLOS"

#### **DESTINATARIS:**

Famílies amb fills que estan cursant 3r i 4t d'E.S.O.

## **OBJECTIUS**

Aquest és un programa familiar que té com a objectiu general fomentar la comunicació entre pares i fills per tal de preveure i conèixer els primers contactes amb l'alcohol.



L'objectiu principal és que els pares siguin agents de prevenció del consum d'alcohol i d'altres drogues dels seus fills a través de la comunicació.

#### **METODOLOGIA I ACTIVITATS:**

Es tracta de 6 sessions d'una hora i mitja cadascuna, de caràcter pràctic i dinàmic a les quals a través de xerrades es donaran les eines necessàries per actuar com a agent preventiu.

El material consta d'un llibre amb cinc temes bàsics clarament estructurats en sessions diferents:

1 sessió: tractar el tema de l'alcohol

2 sessió: educar cap a l'oci

3 sessió: donar exemple

4 sessió: comunicar-se

5 sessió: establir normes i límits

6 sessió: visita a centres i activitats juvenils

El programa és desenvolupat per tècnics en prevenció de drogues i amb formació en pedagogia familiar.

# SERVEI D'ASSESSORAMENT FAMILIAR

Des del **Pla Municipal sobre Drogues** de l'Ajuntament d'Eivissa oferim un servei d'**Assessorament familiar** destinat a pares i mares.

La finalitat d'aquest servei és capacitar a pares i mares des d'una perspectiva informativa i d'assessorament relacionada amb la problemàtica del consum de drogues, ja sigui a nivell preventiu, en l'abordatge dels primers consums o en consums problemàtics.



#### **AQUEST SERVEI VA DIRIGIT A:**

- Pares i mares que busquin informar-se sobre drogues per transmetre aquesta informació als seus fills.
- Pares i mares que volen informar-se sobre pautes educatives positives a seguir: Normes, límits, comunicació, adolescència...etc.
- Pares i mares que busquen assessorament familiar per a conductes relacionades amb els consums inicials o problemàtics.

#### **INFORMACIÓ:**

Per tal de resoldre qualsevol dubte al respecte, ampliar informació sobre els programes i/o sol·licitar la participació del vostre centre als programes es poden adreçar:

PLA MUNICIPAL SOBRE DROGUES

C/ Canàries n 35, Edif CETIS, 1er pis 07800 Eivissa – Illes Balears
Tel/Fax: 971 39 75 57 - pmd@eivissa.es / infodrogues@eivissa.es