

Febrer

RUTA DE SENDERISME · CAP MARTINET

Diumenge 9 · Hora 9:30h · Punt de sortida: Piscina Municipal Es Viver.
Recorregut: Piscina des Viver – Passeig de ses Figueretes – Es Molins – Es Soto - Dalt Vila – Mercat Vell – Passeig Marítim – Talamanca – Sa Punta des Andreus – Cap Martinet – Ses Feixes i tornada al punt de partida a les 13:30 h.
Distància: 16 Km **Nivell de dificultat:** Baix

RUTA CICLOTURISTA · SES SALINES

Diumenge 23 · Hora 10:00 · Punt de sortida i arribada: Bulevard Abel Matutes ·
Recorregut: Eivissa – Platja d'en Bossa – Ses Salines – Cap des Falcó – Sant Francesc – platja d'en Bossa – Eivissa
Ruta per als més petits: Hi haurà una ruta alternativa per als participants més petits, 8-12 anys que han d'anar acompanyats d'una persona adulta.
Distància: 28 Km **Nivell de dificultat:** baix, sense desnivells.

Març

RUTA DE SENDERISME · ES RAFAL TROBAT

Diumenge 9 · Hora 9:30h · Punt de sortida: Piscina Municipal de Can Misses.
Recorregut: Can Misses – Cas Mut – Cementeri nou – es Rafal Trobat – sa Carroca i tornada al punt de partida cap a les 13.30 h.

RUTA CICLOTURISTA · ELS BARRIS DE VILA

Diumenge 16 · Hora 10:00h · Punt de sortida: Piscina Municipal Es Viver.
Recorregut: Es Viver - Ses Figueretes – Es Molins – Botafoc – Ses Feixes – Ses Figueres– Jesús - Vila
Distància: 20 Km. **Nivell de dificultat:** baix, sense grans desnivells.

RUTA DE SENDERISME · SES SALINES

Diumenge 23 · Hora 9.30h · Punt de sortida i arribada: Piscina Municipal des Viver.
Recorregut: Platja d'en Bossa – Sant Francesc – Es Cavallet – Torre de ses Portes – Platja de ses Salines. Tornada en autocar cap a les 13:30 h.

Abril

RUTA DE SENDERISME · SANTA GERTRUDIS

Diumenge 13 · Hora: 9.30h · Punt de sortida: Bulevard Abel Matutes.
Recorregut: Plaça d'Antoni Albert (bulevard) – Puig d'en Valls – Camí Vell de Sant Mateu – Santa Gertrudis. Tornada en autocar cap a les 13.00 h.
Opció paella: tornada a les 16:30 h.

RUTA CICLOTURISTA · SANTA GERTRUDIS

Diumenge 20 · Hora 10.00h · Punt de sortida: Bulevard Abel Matutes.
Recorregut: Eivissa – Puig d'en Valls – Camí Vell de Sant Mateu – Santa Gertrudis– Eivissa
Distància: aprox. 24 Km **Nivell de dificultat:** baix-mitjà, algunes pujades pronunciades però curtes.

Maig

RUTA CICLOTURISTA · FORMENTERA

Dissabte i diumenge 3 i 4 de maig. Tres fantàstiques etapes en dues jornades per l'illa de Formentera, dissenyades per gaudir dels seus millors paratges naturals.

RUTA DE SENDERISME NOCTURNA I SOLIDÀRIA DE LLUNA PLENA A SANT RAFEL

Dissabte 17 · Hora 21.00h Punt de sortida: Piscina Municipal de Can Misses.
Recorregut: Piscina Can Misses –Can Negre- sa Coma- camí des Fornàs- Parc de bombers. Tornada en autocar a les 23.30 h.
TOTA LA RECAPTACIÓ DE LES INSCRIPCIONS SERÀ PER "CORRE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE" (AEMIF).
Els senderistes hauran de portar el sopar.

RUTES CICLOTURISTES



Aquestes rutes estan pensades perquè les pugui realitzar qualsevol persona amb un mínim nivell de condició física, a partir de 12 anys. El ritme serà tranquil perquè tots gaudim del paisatge a la vegada que feim exercici en companyia d'amics i familiars.

Punts d'inscripció:

- Piscines municipals de Can Misses i Es Viver.
- Bicycletes Juan Ferrer (C/ d'Atzaró, 14, Barri Ca n'Escandell).

Inscripcions: fins a les 13.00 h del dia anterior a la ruta.

Recollida del dorsal: fins a 10' abans de la sortida, al bulevard.

Quota d'inscripció: 4€

Places limitades a: 100 participants.

RUTES DE SENDERISME



Punts d'inscripció i Informació:

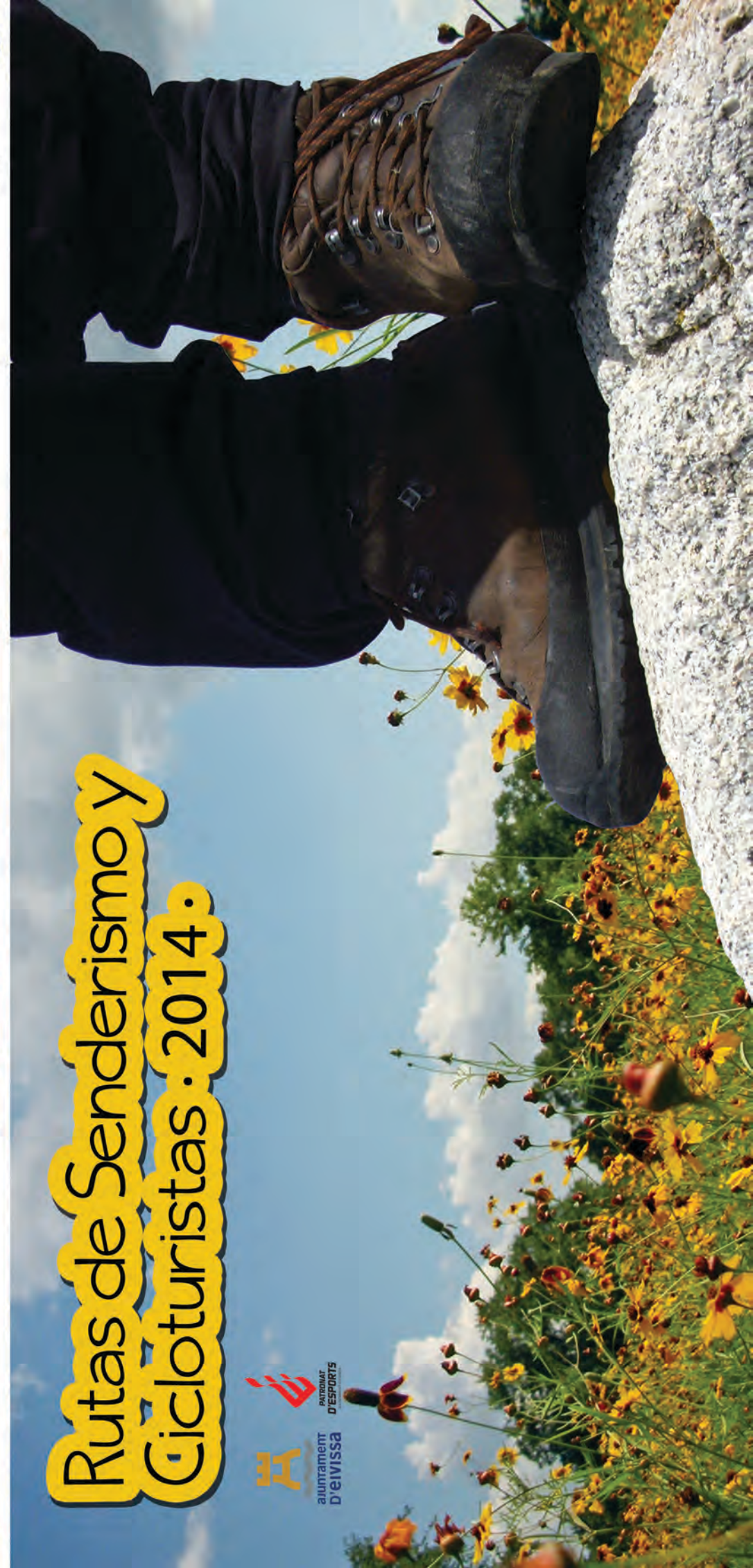
Fins a les 21.00 h del divendres anterior al dia de la ruta.

- Piscina municipal de Can Misses, de 9.00 h a 21.00 h
Tel. 971 313564
- Piscina municipal des Viver, de 9.00 h a 21.00 h
Tel. 971 303234

Preu:

- Inscripció avançada (fins al divendres): 3 €
- El mateix dia de l'excursió, fins a 30' abans: 5 €

Rutas de Senderismo y Cicloturistas · 2014 ·



Febrero

● RUTA DE SENDERISMO · CAP MARTINET

Domingo 9 · Hora 9:30h · Punto de salida: Piscina Municipal Es Viver.
Recorrido: Piscina des Viver – Paseo de ses Figueretes – Es Molins – Es Soto – Dalt Vila – Mercat Vell – Paseo Marítim – Talamanca – Sa Punta des Andreus – Cap Martinet – Ses Feixes y vuelta al punto de partida a las 13:30 h.
Distancia: 16 Km **Nivel de dificultad:** Bajo.

● RUTA CICLOTURISTA · SES SALINES

Domingo 23 · Hora 10:00h · Punto de salida y llegada: Bulevard Abel Matutes ·
Recorrido: Eivissa – Playa d'en Bossa – Ses Salines – Cap des Falcó – Sant Francesc – playa d'en Bossa – Eivissa
Ruta para los más pequeños: Habrá una ruta alternativa para los participantes más pequeños, 8-12 años que irán acompañados de una persona adulta.
Distancia: 28 Km **Nivel de dificultad:** baja, sin desniveles.

Marzo

● RUTA DE SENDERISMO · ES RAFAL TROBAT

Domingo 9 · Hora 9:30h · Punto de salida: Piscina Municipal de Can Misses.
Recorrido: Can Misses – Cas Mut – Cementerio nuevo – es Rafal Trobat – sa Carroca y vuelta al punto de partida hacia las 13.30 h.

● RUTA CICLOTURISTA · LOS BARRIOS DE VILA

Domingo 16 · Hora 10:00h · Punto de salida: Piscina Municipal Es Viver.
Recorrido: Es Viver - Ses Figueretes – Es Molins – Botafoc – Ses Feixes – Ses Figueres– Jesús - Vila.
Distancia: 20 Km. **Nivel de dificultad:** bajo, sin grandes desniveles.

● RUTA DE SENDERISMO · SES SALINES

Domingo 23 · Hora 9.30h · Punto de salida y llegada: Piscina Municipal Es Viver.
Recorrido: Playa d'en Bossa – Sant Francesc – Es Cavallet – Torre de ses Portes – Playa de ses Salines. Vuelta en autocar hacia las 13:30 h.

Abril

● RUTA DE SENDERISMO · SANTA GERTRUDIS

Domingo 13 · Hora: 9.30h · Punto de salida: Bulevard Abel Matutes.
Recorrido: Plaza d'Antoni Albert (bulevard) – Puig d'en Valls – Camí Vell de Sant Mateu – Santa Gertrudis. Vuelta en autocar hacia las 13.00 h.
Opción paella: vuelta a las 16:30 h.

● RUTA CICLOTURISTA · SANTA GERTRUDIS

Domingo 20 · Hora 10.00h · Punto de salida: Bulevard Abel Matutes.
Recorrido: Eivissa – Puig d'en Valls – Camí Vell de Sant Mateu – Santa Gertrudis– Eivissa
Distancia: aprox. 24 Km **Nivel de dificultad:** bajo-medio, algunas subidas pronunciadas pero cortas.

Mayo

● RUTA CICLOTURISTA · FORMENTERA

Sábado y domingo 3-4 de mayo. Tres fantásticas etapas en dos jornadas para la isla de Formentera, diseñadas para disfrutar de sus mejores parajes naturales.

● RUTA DE SENDERISMO NOCTURNA Y SOLIDARIA DE LUNA LLENA A SAN RAFAEL

Sábado 17 · Hora 21.00h Punto de salida: Piscina Municipal de Can Misses.
Recorrido: Piscina Can Misses – Can Negre- sa Coma- camí des Fornàs- Parque de bomberos. Vuelta en autocar a las 23.30 h.
TODA LA RECAUDACIÓN DE LAS INSCRIPCIONES IRÁN PARA “CORRE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE” (AEMIF).
Los senderistas tendrán que traer su propia cena.

RUTAS CICLOTURISTAS



Estas rutas están pensadas para que las pueda realizar cualquier persona con un mínimo nivel de condición física, a partir de 12 años. El ritmo será tranquilo para que todos disfruten del paisaje a la vez que hacemos ejercicio en compañía de amigos y familiares.

Puntos de inscripción:

- ☑ Piscinas municipales de Can Misses y Es Viver.
- ☑ Bicicletes Juan Ferrer (C/ d'Atzaró, 14, Barri Ca n'Escandell).

Inscripciones: hasta las 13.00 h del día anterior a la ruta.

Recogida del dorsal: hasta 10 minutos antes de la salida, en el bulevard.

Cuota de inscripción: 4€

Plazas limitadas a: 100 participantes.

RUTAS DE SENDERISMO



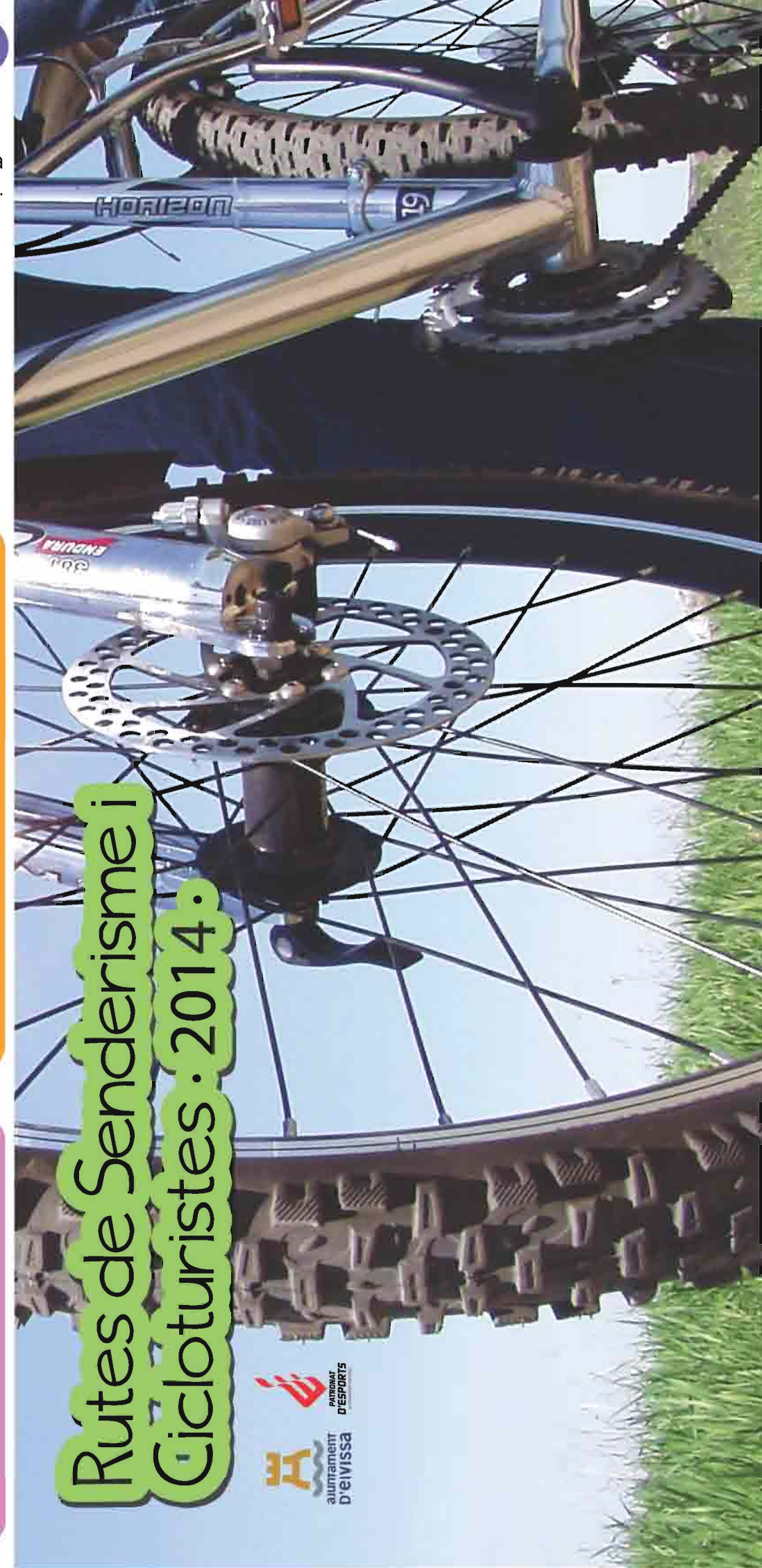
Puntos de inscripción e información:

Hasta les 21.00 h del viernes anterior al día de la ruta.

- Piscina municipal de Can Misses, de 9.00 h a 21.00 h
Tel. 971 313564
- Piscina municipal de Es Viver, de 9.00 h a 21.00 h
Tel. 971 303234

Precio:

- Inscripción anticipada (hasta el viernes): 3 €
- El mismo día de la excursión, hasta 30' antes: 5 €



Rutes de Senderisme i
Cicloturistes · 2014 ·

